



Gabriela Peressini
Aqua-Power-Instruktorin
Steinenweg 19
5073 Gipf-Oberfrick

31. Mai 2025

Wasserfitness-Kurs im Hallenbad Sisseln

Kurse vom 25. August bis 1. Dezember 2025

Montag 19.00 bis 20.00 Uhr 13 Lektionen CHF 325.00 inkl. Eintritt

August	25.	September	1. 8. 15. 22.
Oktober	13. 20. 27.	November	3. 10. 17. 24.
Dezember	1.		

Während den Herbstferien am 29. September und 6. Oktober 2025 finden keine Lektionen statt.



Gabriela Peressini
Aqua-Power-Instruktorin
Steinenweg 19
5073 Gipf-Oberfrick

31. Mai 2025

Wasserfitness-Kurs im Hallenbad Sisseln

Kurse vom 28. August bis 11. Dezember 2025

Donnerstag 19.00 bis 20.00 oder 20.00 bis 21.00 Uhr

14 Lektionen CHF 350.00 inkl. Eintritt

August	28.	September	4. 11. 18. 25.
Oktober	16. 23. 30.	November	6. 13. 20. 27.
Dezember	4. 11.		

Während den Herbstferien am 2. und 9. Oktober 2025 finden keine Lektionen statt.



Gabriela Peressini
Aqua-Power-Instruktorin
Steinenweg 19
5073 Gipf-Oberfrick

28. Mai 2025

Wasserfitness-Kurs im Hallenbad Sisseln

Kurs jeweils Montag 19.00 bis 20.00 Uhr

5. Januar bis 30. März 2026 11 Lektionen CHF 275.— inkl. Eintritt

Januar	5. 12. 19. 26.	Februar	2. 9.
März	2. 9. 16. 23. 30.		

Am 16. und 23. Februar 2026 (Sportferien) finden keine Lektionen statt.



Gabriela Peressini
Aqua-Power-Instruktorin
Steinenweg 19
5073 Gipf-Oberfrick

1. Juni 2025

Wasserfitness-Kurs im Hallenbad Sisseln

Kurs jeweils Donnerstag 19.00 bis 20.00 Uhr und 20.00 bis 21.00 Uhr

8. Januar bis 26. März 2026 10 Lektionen CHF 250.— inkl. Eintritt

Januar	8. 15. 22. 29.	Februar	5. 12.
März	5. 12. 19. 26.		

Am 19. und 26. Februar 2026 (Sportferien) finden keine Lektionen statt.



Gabriela Peressini
Aqua-Power-Instruktorin
Steinenweg 19
5073 Gipf-Oberfrick

28. Mai 2025

Wasserfitness-Kurs im Hallenbad Sisseln

Kurs jeweils Montag 19.00 bis 20.00 Uhr

20. April bis 22. Juni 2026 9 Lektionen CHF 225.— inkl. Eintritt

April	20. 27.	Mai	4. 11. 18.
Juni	1. 8. 15. 22.		

Am 25. Mai 2026, Pfingstmontag, findet kein Training statt.



Gabriela Peressini
Aqua-Power-Instruktorin
Steinenweg 19
5073 Gipf-Oberfrick

1. Juni 2025

Wasserfitness-Kurs im Hallenbad Sisseln

Kurs jeweils Donnerstag 19.00 bis 20.00 Uhr / 20.00 bis 21.00 Uhr

23. April bis 25. Juni 2026 8 Lektionen CHF 200.— inkl. Eintritt

April	23. 30.	Mai	7. 21. 28.
Juni	11. 17. Mittwoch 25.		

An folgenden Daten findet kein Training statt:

14. Mai	(Auffahrt)
4. Juni	(Fronleichnam)